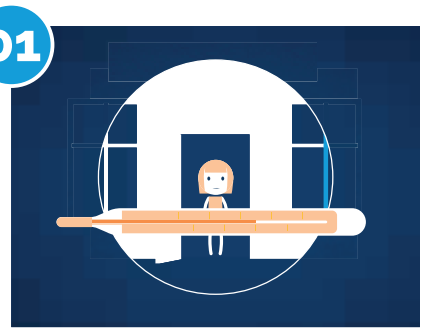
10 REGLES SANITÀRIES COVID-19
Tots responsables!

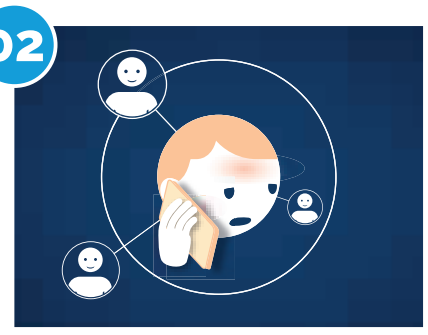
Prevenció general

01



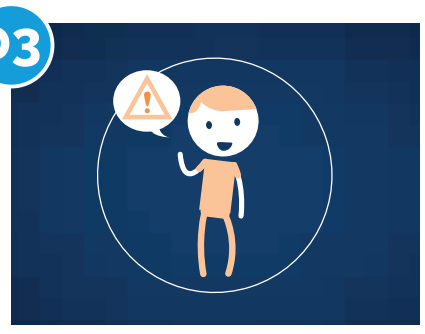
Si tinc algun **símptoma** (febre, per exemple), no vaig a la feina. Aviso el meu superior i em poso en contacte amb el metge que tinc assignat. Em faig una prova de laboratori en funció de la disponibilitat sanitària local.

02



Si el metge em dona un **diagnòstic** positiu en covid-19, ho notifico al meu superior per identificar i advertir les persones amb les quals he estat en contacte.

03



Si tinc algun factor de **vulnerabilitat** davant del covid-19, i sempre respectant el secret mèdic, ho comunico al meu superior o metge assignat perquè valorin les modalitats de treball viables per a mi.

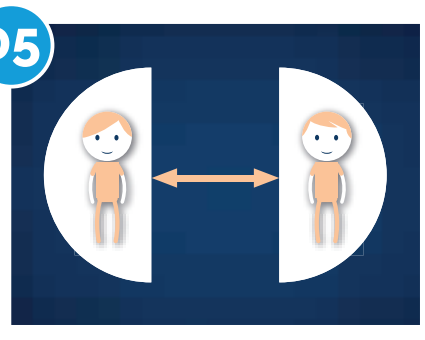
04



Respecto l'organització existent: passadissos, sanitaris, teletreball, formes de treball, franges horàries, indicacions sobre viatges.

Mesures bàsiques de protecció

05



En tot moment mantinc **el distanciament físic**: durant les operacions d'explotació, als vestuaris, oficines, ascensors, sales de reunió, llocs de restauració, zones de circulació de vianants.

06



Limito al màxim els contactes i interaccions físiques. M'organitzo la feina de manera que eviti els desplaçaments i les reunions presencials.

07



Utilitzo una **mascareta** en funció de les consignes aplicables a la meva activitat. La llenço ens els punts de recollida exclusius del covid-19 per evitar propagar el contagi.

08



Tusso i esternudo tapant-me la boca amb el colze o amb un mocador de paper i evito tocar-me la cara.

09



Em rento les mans sovint amb aigua i sabó o me les desinfecto amb gel hidroalcohòlic.

10



Desinfecto freqüentment el meu lloc de treball i les meves eines. Aigües de Barcelona desinfecta de manera regular els espais comuns (vestuaris, lavabos, poms, dispositius d'introducció de codis, etc.).

Em **preocupo** de respectar aquestes mesures dins l'empresa, així com en el tracte amb els meus clients i subcontractistes. Parlo amb els meus companys i superiors en cas que em sigui difícil aplicar aquestes normes per buscar junts una **solució**.
Respectar aquestes normes **fora del meu lloc i horari de treball** em permetrà estar **protegit/da**, protegir els meus companys i protegir les persones més properes.

Aigües de Barcelona